

Bogenschießen in der Manfred-Sauer-Stiftung

Das Bogenschießen/der Bogensport ist ein gesunder sportlicher Ausgleich vom Alltagsstress für Jedermann, für Erwachsene wie Kinder.

Diese sportliche Betätigung unter fachkundiger Anleitung fördert Geist und Körper und verlangt gleichermaßen Konzentration, Genauigkeit und Durchsetzungsvermögen. Bogenschießen nutzt man in Asien seit Hunderten von Jahren, um diese Eigenschaften dem Menschen zu vermitteln. Beim Bogensport werden spezielle Muskelpartien im Rücken-, Arm-, und Schulterbereich gestärkt und somit gesundheitlichen Schäden vorgebeugt.



www.pixelio.de Petra-Urbahn

Der Bogensport kann von Fußgängern gleichermaßen ausgeübt werden wie von Querschnittgelähmten.



www.pixelio.de Rainer Sturm

Schauen Sie doch einfach mal in einer Trainingsstunde vorbei.

Jeweils dienstags und donnerstags um 19.00 Uhr steht Bernhard Schneider in der Manfred-Sauer-Stiftung für Trainingseinheiten zur Verfügung.

Pro Person 8,- €

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sollten Sie Fragen haben oder Sie möchten wissen, ob die Trainingseinheiten auch stattfinden, dann wenden Sie sich bitte an die Rezeption der Manfred-Sauer-Stiftung. 06226 / 960 250

Event-Bogenschießen

Im Rahmen von Seminaren oder Events können Sie ebenfalls Bogenschießen zum Preis von 12,00 € pro Person und Stunde. Diese Kosten beinhalten die Raummiete, die Bereitstellung der Schießmaterialien und den Unterricht durch den Trainer. Jede weitere angefangene Stunde wird zusätzlich mit 13,50 € / pro Person berechnet.

Buchungen oder Fragen: Rezeption der Manfred-Sauer-Stiftung Tel. 06226 960 250.